Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIANA OSORIO BETANCURT**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1058912147**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA QUIEBRA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **312-258-3671**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial.
- Favorecer la expresión y validación de emociones asociadas al proceso legal vigente.
- Promover habilidades de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.
- Reforzar el conocimiento sobre rutas de atención institucional y derechos.
- Explorar estrategias para prevenir la repetición de patrones de violencia en relaciones futuras.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Mariana presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que actualmente enfrenta un proceso en comisaría por agresiones de su expareja y tiene antecedentes de intimidación y amenazas también por parte del padre de su hijo, situaciones que generaron un alto impacto emocional y vulnerabilidad. A pesar de recibir acompañamiento psicológico en el hospital, persisten temores significativos, especialmente frente a la repetición de patrones de dependencia afectiva. Se hace necesario reforzar sus habilidades de afrontamiento, seguridad personal y autovaloración, para prevenir nuevos vínculos violentos y fortalecer su rol protector como madre.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante el encuentro se brindó un espacio de validación y contención emocional, promoviendo la expresión de temores vinculados al proceso legal y a la posibilidad de repetir relaciones violentas. Se reforzaron estrategias de

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

autocuidado emocional y técnicas de identificación de señales de alerta en vínculos afectivos. Además, se recordaron rutas institucionales y se enfatizó en la importancia de mantener el acompañamiento psicológico para gestionar el estrés derivado de las situaciones vividas. Se motivó a Mariana a priorizar su proyecto de vida y el bienestar de su hijo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con el proceso de atención psicológica en el hospital.
- Aplicar estrategias de autocuidado emocional trabajadas en la sesión.
- Mantener el contacto con su red de apoyo familiar y social.
- Asistir puntualmente a los encuentros de acompañamiento programados.
- Comunicar de manera oportuna cualquier situación de riesgo físico o emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para continuar el proceso de fortalecimiento personal.
- Incentivar actividades que refuercen la confianza y autoestima.
- Participar en espacios comunitarios y de apoyo que aporten seguridad.
- Continuar seguimiento quincenal para monitorear avances y necesidades.
- Actualmente no se requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Juliana Perez Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 239298

Mariana Osorio B

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO